

Programm September – Dezember 2026

07. September 2026, 14:30 Uhr
mit Michaela Münch
**Vorsorgen für den Notfall –
Krisen sicher bewältigen**
Referentin: Sabine Mayer

Freitag, 11. September 2026,
13:15 Uhr

Ausflug nach Scheyern

Abfahrtsort: Hugo-Troendle-Str. 51

Unkostenbeitrag **15 €**

Anmeldung ab 27.08.2026

In Kooperation mit



14. September 2026, 14:30 Uhr
mit Michaela Münch
Gehirngymnastik
Referentin: Eva-Maria Oettl

21. September 2026, 14:30 Uhr
mit Claudia Stefanski
**Loslassen und aufatmen –
Entspannung im Alltag finden**
Referentin: Claudia Stefanski

28. September 2026, 14:30 Uhr
mit Pfarrer de Fallois
**Oktoberfest - Geschichte und
Tradition**
Referent: Pfarrer de Fallois

05. Oktober 2026, 14:30 Uhr
mit Verena Jörg-Hinz
„Peter und der Wolf“
Referentin: Verena Jörg-Hinz

12. Oktober 2026, 14:30 Uhr
mit Michaela Münch
Mit Schwung durch den Herbst
Referentin: Jessica Möhler

19. Oktober 2026, 14:30 Uhr
mit Michaela Münch
Sicher durchs Internet
Referentin: Penelope Piraino

Freitag, 23. Oktober 2026,
13:15 Uhr

„Fahrt ins Blaue“

Abfahrtsort: Hugo-Troendle-Str. 51

Unkostenbeitrag **15 €**

Anmeldung ab 08.10.2026

In Kooperation mit



26. Oktober 2026, 14:30 Uhr
mit Dagmar Blessing und dem
MiliM-Team
**Cafe Grenzenlos – Menschen.
Geschichten. Begegnungen.**

02. November 2026, 14:30 Uhr
mit Wolfgang Kürbi
Spielenachmittag

09. November 2026, 14:30 Uhr
mit Pfarrer de Fallois
**9. November – Schicksalstag der
Deutschen**
Referent: Pfarrer de Fallois

16. November 2026, 14:30 Uhr
mit Michaela Münch
Rilke in Gedichten
Referentin: Eva-Maria Oettl

23. November 2026, 14:30 Uhr
mit Michaela Münch
**Die Wirkung von Farben auf
Stimmung und Wohlbefinden**
Referentin: Sabine Mayer

30. November 2026, 14:30 Uhr
mit Michaela Münch
Aktiv durch die kalte Jahreszeit
Referentin: Jessica Möhler

07. Dezember 2026, 14:30 Uhr
mit Verena Jörg-Hinz
„Die Weihnachtsgans Auguste“
Referentin: Verena Jörg-Hinz

14. Dezember 2026, 14:30 Uhr
mit Pfarrer de Fallois
**Weihnachtsrätsel und
Adventslieder**
Referent: Pfarrer de Fallois

21. Dezember 2026, 14:30 Uhr
mit dem Seniorenclub-Team
**Besinnliche Weihnachten mit
inspirierenden Impulsen**
Referent*innen: Team



☐ andere Wochentage, Startzeiten, Treffpunkte

☐ Ausflüge (andere Wochentage, Zeiten, Treffpunkte)