

# Seniorenclub Lebensfreude

Haben Sie Lust auf unterhaltsame Gespräche? Genießen Sie gerne gesellige Runden mit Kaffee und Kuchen? Sind Sie neugierig auf kulturelle und informative Vorträge und Angebote?

**Dann besuchen Sie unseren Seniorenclub „Lebensfreude“!**

Das Team der Diakonie München-Moosach gestaltet in Moosach den **Seniorenclub „Lebensfreude“** mit einem wöchentlichen und abwechslungsreichen Programm. Das Angebot richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren, die Geselligkeit suchen und sich in angenehmer Atmosphäre bilden und unterhalten wollen.

**Wir freuen uns sehr über neue Besucherinnen und Besucher. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie ein vielfältiges Programm in geselliger Runde!**

Unser Programm umfasst die Lebensbereiche Kultur und Musik, Reisen und Ausflüge, Wohnen im Alter, Feste und Brauchtum, Gesundheit, Spiele, Spiritualität und Religion, Gesellschaft und Politik.



## Programm Januar – März 2025

06. Januar 2025  
**Heilige Drei Könige – Kein Seniorenclub!**

13. Januar 2025, 14:30 Uhr  
mit Inge Röck  
**Jahresrückblick**  
Referentin: Inge Röck

20. Januar 2025, 14:30 Uhr  
mit Michaela Münch und  
Wolfgang Kürbi  
**Spielenachmittag**

27. Januar 2025, 14:30 Uhr  
mit Inge Röck  
Verena Jörg-Hinz  
**„Café Grenzenlos“**

03. Februar 2025, 14:30 Uhr  
mit Michaela Münch  
**Dia-Vortrag Bodensee**  
Referent: Wolfgang Kürbi

10. Februar 2025, 14:30 Uhr  
mit Inge Röck  
**Fit in den Frühling**  
Referent\*in: von „gesund vor Ort“

17. Februar 2025, 14:30 Uhr  
mit Verena Jörg-Hinz  
**„Kennen Sie noch Blümchenkaffee?“**  
Referentin: Verena Jörg-Hinz

24. Februar 2025, 14:30 Uhr  
mit Inge Röck  
Verena Jörg-Hinz  
**„Helau – Alaaf - Ahoi“**  
Referenten: Team

03. März 2025  
**Rosenmontag - Kein Seniorenclub!**

10. März 2025, 14:30 Uhr  
mit Michaela Münch  
**„Auf großer Fahrt mit der AIDA“ - Reisetagebuch**  
Referentin: Dagmar Blessing

17. März 2025, 14:30 Uhr  
mit Inge Röck  
**Lasst Blumen sprechen**  
Referentin: Inge Röck

24. März 2025, 14:30 Uhr  
mit Verena Jörg-Hinz  
**Hildegard Knef – ein gelebtes Leben**  
Referentin: Verena Jörg-Hinz

**Montag, 31. März 2025, 13:15 Uhr**

**Saisonauftakt im Winklstüberl**  
Abfahrtsort: Hugo-Troendle-Str. 51  
Unkostenbeitrag **10 €**  
**Anmeldung ab 10.03.2024**  
In Kooperation mit



andere Wochentage, Startzeiten, Treffpunkte

Ausflüge (andere Wochentage, Zeiten, Treffpunkte)