


Der Seniorenclub Lebensfreude fährt ins Spargelland.



<https://www.hagengrote.de/genussmagazin/vielfaeltiger-spargel/>

- Wann:** Freitag, 22. Mai 2026
- Wohin:** Genussregion Schrobenhausen
- Abfahrt:** 13.15 Uhr, Hugo-Troendle-Str. 51
- Rückkunft:** ca. 19:00 Uhr
- Unkostenbeitrag:** 15 €
- Anmeldung:** ab 07.05.2026 erforderlich
-  089/230 69 57–50

https://www.born-reisen.ch/de/angebote/traditionelles-spargelessen/o_25872

<https://abnehmtricks-und-abnehmtricks.de/low-carb-rezepte-ohne-kohlenhydrate/gegrillter-gruener-spargel-mit-pochierten-eiern-low-carb>

