



Seniorenwoche Moosach

11. bis 18. Oktober 2018



**Moosacher Einrichtungen
stellen sich vor**
Vielfältig | Vertrauensvoll | Vergnügt

Wir beginnen die Seniorenwoche mit einer Auftakt-Veranstaltung:

Donnerstag, 11. Oktober 2018
14 – 17 Uhr
Alten- und Service-Zentrum Moosach
Gubestr. 5
80992 München

Programm

14.00 Beginn

14.30 Begrüßung

Kurzvorträge in der ASZ-Bibliothek:

14:50 Uhr Elke Baier,
Innere Mission München,
"Überblick über die Angebote des
Betreuungsvereins"

15:10 Uhr Petra Weber,
Caritas, "Informationen zur
Pflegeversicherung"

15:30 Uhr Uwe Reeb, Diakonie-Moosach
„Stürze im Alter wirksam vermeiden“

15:50 Uhr Andrea Schnurrer,
Arbeiterwohlfahrt,
" Angebote des Alten- und
Service-Zentrum Moosach mit
dem Schwerpunkt Präventive
Hausbesuche"

16:30 Uhr Rock-Pop-Chor des Seniorentreff
- Neuhausen e.V. unter der Leitung
17:00 Uhr von Sebastian Frank

17:00 Uhr Abschluss

Die Infostände sind während des ganzen Nachmittags besetzt

Informieren Sie sich an den Informationsständen in der Cafeteria oder im Foyer und genießen Sie das kulturelle Angebot.

Zwischendurch machen Sie einfach eine kleine Pause in der Cafeteria und lassen sich dabei Kaffee und Kuchen schmecken.

Nachfolgende Einrichtungen sind an diesem Nachmittag für Sie ansprechbar:

- Agaplesion Evang. Pflegedienst
- Alten- und Servicezentrum Moosach der Arbeiterwohlfahrt München-Stadt
- Betreuungsverein Innere Mission München
- Bezirksausschuss 10 - Moosach
- Caritas München-West
- GWG München Informationen zur Stadtteilentwicklung in Moosach
- Münchner Volkshochschule
- Nachbarschaftshilfe „Nachbarn für Moosach“ Diakonie-Moosach
- Paritätischer Wohlfahrtsverband Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige
- Pflegezentrum Moosach Arche Noris
- Seniorenbeirat
- Seniorenclub Diakonie-Moosach
- Seniorenzentrum Bethel München-Moosach
- Seniorenvertretung im Stadtbezirk 10
- Sozialbürgerhaus Neuhausen Moosach

Neben der zentralen Veranstaltung am 11. Oktober können Sie in der Folgewoche einzelne Einrichtungen und ihre Angebote vor Ort kennenlernen:

	Wann	Was
Montag	15.Okt. 14.30 Uhr	Spiel, Spaß, Spannung- ein vergnüglicher Nachmittag rund um unsere „grauen“ Zellen mit Inge Röck
	16.Okt. 14.15 Uhr	Besuch des Jugendzentrum Mooskito, „Old-meets-young“ mit Petra Weber
Dienstag	16.Okt. 14.00 Uhr	Vortrag der Verkehrswacht München: Verhalten bei Unfällen in der Wohnung und im Straßenverkehr mit Maximilian Streicher
	16.Okt. 15:00 Uhr	Ein Vortrag über SGB XII und Infos zu Freiwilligen Leistungen mit Brigitte Heindl und Florian Paschke
	16.Okt.	Tag der offenen Tür Hausführungen um 10 Uhr und 13 Uhr
Mittwoch	17.Okt. 10.00 Uhr	Tag der offenen Tür
	17.Okt. 14.00 Uhr	Vortrag: Patientenverfügung mit Andrea Ducka, Rechtsanwältin

Wo**Wer**

**Gemeindesaal
Heilig-Geist-Kirche**
Hugo-Troendle-Str. 53

**Seniorenclub Lebensfreude
der Diakonie**

**Treffpunkt
Caritas Moosach**
in der Leipzigerstr. 38

Caritas München-West

**Alten- und
Servicezentrum-
Moosach**
Gubestraße 5

**Seniorenvertretung
in Moosach**

**Alten- und
Servicezentrum-
Moosach**
Gubestraße 5

**Sozialbürgerhaus
Neuhausen-Moosach**

**Pflegezentrum
Moosach**
Baubergerstraße 49

**Arche Noris
Pflegezentrum Moosach**

**Seniorenzentrum
Bethel**
Hugo-Troendle-Str. 10

**Seniorenzentrum
Bethel München GmbH**

**Alten- und
Servicezentrum-
Moosach**
Gubestraße 5

**Alten- und
Servicezentrum
der Arbeiterwohlfahrt
München-Stadt**

Wann	Was
18.Okt. 14.00 Uhr	Vorsorgevollmacht Betreuungsverfügung „Wer klug ist, sorgt vor“ mit Elke Baier
18.Okt. 15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Tag der offenen Tür Information, Beratung und Ein- stufung zu den Seniorenkursen mit Schwerpunkt Computer- und Internet mit Miriam Speckan
15.00 Uhr - 15.20 Uhr	Pilates im Stehen mit Elisabeth Stengel
15.30 Uhr - 16.50 Uhr	Gymnastik für Beweglichkeit und Kraft mit Elisabeth Stengel

Donnerstag



Wo

Wer

**Alten- und
Servicezentrum-
Moosach**
Gubestraße 5

BIMM
Betreuungsverein der
Inneren Mission München

MVHS Moosach
Baubergerstr. 6a

**Münchner Volkshochschule
(MVHS)**



Veranstaltungshinweise:

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.
Es gibt Essen und Getränke zu günstigen Preisen.

Kontakttelefon für Rückfragen
Alten- und Service Zentrum Moosach
Telefon: 089/ 14 00 24-23

Veranstalter:

REGSAM Facharbeitskreis
Alte Menschen Moosach-
ein Zusammenschluss Moosacher Einrichtungen
der Seniorenarbeit und Altenhilfe. Er trifft sich
zum Austausch über aktuelle Themen der Seni-
orenarbeit und zur Situation älterer Menschen
im Stadtteil. Er fördert die Kooperation der ver-
schiedenen Einrichtungen und versucht die An-
gebote entsprechend der aktuellen Erfordernisse
abzustimmen, sie weiter zu entwickeln und einer
breiten Öffentlichkeit bekannt zu machen.

REGSAM ist ein Netzwerk für soziale Einrichtun-
gen in München in privater, gemeinnütziger oder
kommunaler Trägerschaft, sowie der Verwaltung
und der örtlichen Bezirksausschüsse unter dem
Motto:

Voneinander wissen, miteinander handeln

Impressum:

REGSAM, Florian Stein
Bayerstraße 77a, Rgb., 80335 München,
www.regsam.net



Gefördert durch den
Bezirkssausschuss 10 Moosach